

Yoga sockan "Namaste"



Mönsterkonstruktion: Ulrika Pileborg, yarndesign@mail.com

Garn: Drops Karisma, 100% Ull (50g = 21m, 28v på st 4)

Stickor: Strumpstickor nr 3.5

Virknål: nr 2,5

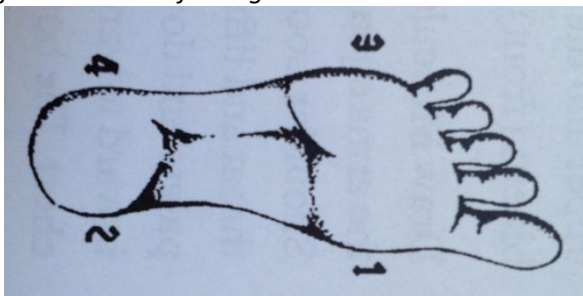
OBS! Läs igenom HELA mönstret innan du börjar

Mönstret jag skrivit är individuellt. Jag har 37 i skor. Du kan själv välja att sticka längre skaft, samt virka längre under foten beroende på hur lång foten du stickar till är....

Lägg upp 48 maskor fördelat på 4 strumstickor nr 3,5 = 48 maskor totalt

1. Sticka resår 1 rät, 1 avig i 8 cm.
2. Sticka 1 varv räta maskor samtidigt som du minskar till 40 maskor totalt, gör detta genom att sicka ihop två maskor rätt två gånger på varje sticka
3. Sticka ett varv räta maskor
4. Avmaska 20 maskor för häl, detta görs förslagsvis på sticka 4 och 1
5. Fortsätt sticka runt med räta maskor. När du kommer till de avmaskade maskorna lägger du upp nya maskor. Lägg upp 11 maskor på varje sticka bara för att vid nästa varv sticka ihop första och sista så du får en snyggare övergång, därefter har du återigen 10 maskor på varje sticka.
6. Forstått sticka räta maskor runt, runt i 8 cm.

Eller så långt du behöver för just DIN fot. Meningen är att det ska täcka hålfoten bara. För en som Yogar är det viktigt att ha både häl och tårna fria då du behöver känna de berömda fyra hörnen av foten när du utför Yoga.



7. När du stickat dina 8 cm rätstickning stickar du tre varv resår, 1 rät, 1 avig i 3 varv. På nästa varv maskar du av. INNAN du maskar av den sista maskan avlägsnar du stickan och sticker in en virknål nr 2,5 genom ögla istället. Därefter virkar du en liten uddkant. Börja med en sm. Därefter 2 lm, 1 fm i andra maskan från nålen, 1 sm i resåren och så fortsätter du med nästa udd: 2 lm, 1 fm i andra lm från nålen, 1 sm i resåren.

Här och med alla uddkanter får du hitta din fingertoppskänsla. Den uddkanten vid tårna kan du gärna virka så arbetet stramas åt lite, så den följer och sluter om foten. Uddkanten vid hälöppningen samma sak där, strama till den lite så den känns skönt stram mot hälen och inte för lös. Uddkanten på resåren på benet får du virka tvärt om. Virka varje udd tätt intill varandra, annars kommer den att strama åt och resåren mister sin funktion. Har du en bred fot kommer du inte få på dig sockan...

Uddkant runt häl-öppningen: Samma uddkant som vid tårna: *2 lm, 1 fm i 2:a lm från nålen, 1 sm ner i arbetet* Upprepa runt.

Uddkant på sockans skaft: Börja med 1 sm så du får upp en ögla att börja virka med. *3 lm, 1hst i 3:e lm från nålen, 1 fm ner i resåren* upprepa löst runt.

Final touch: Brodera med kedjestygn en symbol du tycker är vacker. Själv googlade jag bara Yoga Symboler och tog två som jag tyckte var fina. Lycka till!